



ACADEMIE VOOR  
SCHEMATHERAPIE

### Inhoud cursus

Het doel van deze 25-uurs vervolgcursus Schematherapie is dat cursisten leren omgaan met moeilijke situaties in de therapiekamer.

Cursisten leren om schematherapie toe te passen op allerlei hardnekkige stoornissen en moeilijk gedrag. Er vindt een verdieping plaats met betrekking tot de theorie omtrent schemata en modi. Verder wordt er veel geoefend met allerlei ingewikkelde situaties in het werken met cliënten met hardnekkige problematiek. De theorie wordt vertaald naar complexe stoornissen.

### Vorm

Kennisoverdracht vindt plaats door het lezen van relevante literatuur voorafgaand aan de bijeenkomsten en een toelichting daarop door de docent via theoretische inleidingen. Daarnaast wordt de tijd in de cursus grotendeels gevuld met demonstraties van behandeltechnieken (via rollenspel en DVD) en door oefening van vaardigheden. De tijd in de cursus wordt grotendeels gevuld met demonstraties van behandeltechnieken door de docenten (via live rollenspel of opnames) en door oefening van vaardigheden en attitudes. Oefenen vindt deels plaats in kleine subgroepen en deels plenair.

De Academie voor schematherapie werkt met kleine groepen en waar mogelijk met twee docenten zodat iedere cursist voldoende aandacht krijgt en persoonlijke feedback bij de oefeningen.